



発行日：令和6年5月24日
 発行者：管理者 濱田 和之
 発行元：ワークプラザ・たんぽぽ
 住 所：〒761-8081 高松市成合町 1491-1
 T E L：087-815-7770 FAX：087-815-7771
 E-mail：tanpopo.1@eos.ocn.ne.jp
 H P：<http://tanpopo1.com/index.html>

最近、天気の変り変わりが激しく、雨の日が多く、時には嵐のような日もあり、室内で過ごすことがよくありました。そんな機会をとらえ、「たんぽぽ」では、利用者さんの柔軟性を高めたり、関節の動く範囲を広げたりする体操やストレッチを室内活動に取り入れています。

写真のように、一人の職員が前で見本を示し、各利用者さんがその動きに合わせてという方法です。他の職員は、各利用者さんへの支援にまわります。これが思いのほか効果が高く、昨年できなかった動きができるようになった利用者さんや、やり始めた時よりも柔らかくなったと感じられる利用者さんが出はじめています。

6月と言えば梅雨の季節です。これから雨の日が多くなると思われます。体調を壊しやすい時期でもありますので、ご家庭でも同じような取り組みを試みては如何でしょうか。



日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	機能訓練体操 PM
4	火	
5	水	うどん (営業)
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	レク体操 PM
11	火	
12	水	うどん (営業)
13	木	♪お誕生会♪
14	金	ヒューマンネット実習
15	土	
16	日	
17	月	機能訓練体操 PM
18	火	
19	水	うどん (営業)
20	木	
21	金	職員会議
22	土	
23	日	
24	月	レク体操 PM
25	火	
26	水	うどん (営業)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	

★ 利用者退所のお知らせ

さんが4月30日付で一身上の都合により退所されました。

★ 職員退職のお知らせ

さんが4月30日付で退職されました。

★ 新職員のお知らせ

さんが5月21日より職員の仲間入りをしました。

<ファミリー会より補助>

◎遠足弁当代 6,300 円
 ◎地震火災保険 100,000 円
 ◎ハートフル上映会食事代 6,822 円

ご寄付ありがとうございます！

さんよりタオルを頂きました。

<作業班より>

先日、保健師による衛生指導を行いました。内容は、手を洗ってもバイ菌が残っていることと、どの部分に多く残っているかを理解してもらう実験でした。ところが、実験者となった2名の利用者さんは、とてもきれいに洗えていて、「こんなに洗い残しがあるんだ！」を気づいてもらう作戦は見事に不発に終わりました。そこで、急ぎ、職員がサンプルを示しました。それが右の写真です。



コロナ以降、手洗いを徹底指導している成果だと思っています。是非ご家庭でも継続的な取り組みにご協力をお願いします。

<うどん班より>

うどんチームに、今年4月から新しい仲間が増えました。うどん店営業日は食器洗い、食器拭き、お盆拭き、浄水運びなど利用者さんがそれぞれの役割を担っています。うどん営業日以外は、外部実習で株式会社の清掃や草抜き作業に行ったり、園内清掃や洗濯をしたりします。忙しい作業の合間に時間を見つけて、お花見や高松オルネの見学など短時間のお出かけに行くのも楽しみです。まんのう公園散策、映画鑑賞、出前スポーツと毎月全体行事もありました。みんなと一緒に楽しんでいます。

