

たんぽぽ通信

5月号



発行日：令和8年4月28日
 発行者：管理者 濱田 和之
 発行元：ワークプラザ・たんぽぽ
 住所：〒761-8081 高松市成合町1491-1
 TEL：087-815-7770 FAX：087-815-7771
 E-mail：tanpopo.1@eos.ocn.ne.jp
 HP：http://tanpopo1.com/index.html

5月は、夏や冬に比べ気候的にも穏やかな日が多く、ゴールデンウィークもあり、「待ち遠しい月」ではないでしょうか。しかし、一方で「五月病」という言葉があるように、4月の頑張りの疲れや気候の変化による体調が崩れやすい月でもあります。5月の過ごし方としては、十分な休息を取ることや、リラクスの時間を確保することが必要なかも知れません。

今月の予定



今月号は、少し前に私たちを和ませてくれた「桜」を特集してみました。「桜」といっても様々な種類があります。豪快に咲くソメイヨシノやピンクが濃い八重桜やサクランボの実を付ける種類もあります。つぼみから開花し、昆虫によって受粉され、枯れていく桜もあれば、実を付ける桜もあるその様子を紹介すると共に、公測公園や亀鶴公園等へのお花見の様子をお伝えします。



日	曜	行事
1	金	
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	
8	金	機能訓練①
9	土	
10	日	
11	月	ヒューマンネット/レク体操①
12	火	お楽しみ学習①(映画)
13	水	うどん営業
14	木	アートリンク/誕生会
15	金	お楽しみ学習②(こどもの国)
16	土	
17	日	
18	月	機能訓練②
19	火	
20	水	うどん営業/嘱託医訪問
21	木	
22	金	春の遠足(まんとう公園)
23	土	
24	日	
25	月	レク体操②
26	火	
27	水	うどん営業
28	木	
29	金	選択買い物学習
30	土	
31	日	

<お知らせコーナー>

4月7日から さんが新しく仲間に加わり
 ました。

🌸 5月の誕生日おめでとう 🌸

さん

裏面に続く ➡

今月は、「公園巡り」の様子を紹介します。

ワークプラザたんぼぼでは、各利用者さんに日光を浴び自然の空気を味わうなど、少しでも健康的に過ごしていただくことを目的に「公園巡り」を行っています。今月は、利用者さんが各公園で過ごす様子を紹介します。

