

たんぽぽ通信

7月号



発行日：令和8年6月26日
 発行者：管理者 濱田 和之
 発行元：ワークプラザ・たんぽぽ
 住 所：〒761-8081 高松市成合町 1491-1
 T E L：087-815-7770 FAX：087-815-7771
 E-mail：tanpopo.1@eos.ocn.ne.jp
 H P：http://tanpopo1.com/index.html

早いものでもう7月を迎えました。いよいよ夏本番です。今月号では、利用者さんの何気ない日常に目を向けてみたいと思います。中でも、みんなが静かに、音を立てないように周りを気遣い食べる態度にはいつも驚かされています。また、手洗いの順番をけなげに守りながらも、車いすの利用者さんを先に行かせてあげる方や様々な感心させられる行動があります。

これらは、周りの人と上手に共存していく方法であり、ルールとして守らなければならない決まりというよりかは、モラル（倫理観）やマナー（礼儀作法）やデリカシー（気配り）の部類ではないでしょうか。

利用者さんは、それぞれの障害特性があり、その特性に合わせて我々職員が関わり方を工夫することで、心地よい生活を送ることができます。下記のマナーが自然に身に付けられるよう個々の特性に合わせた合理的配慮を行いつつ、あせらず気長に取り組んでいるところです。

今月の予定



日	曜	行 事
1	水	うどん営業
2	木	アートリンク
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	機能訓練①/ヒューマン実習
7	火	
8	水	うどん営業
9	木	誕生会
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	レク体操①/自衛消防訓練
14	火	さぬきこどもの国散策
15	水	うどん営業/嘱託医訪問
16	木	
17	金	プール学習①
18	土	
19	日	
20	月	海の日
21	火	地域貢献活動(選択)
22	水	うどん営業
23	木	機能訓練②
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	レク体操②
28	火	
29	水	うどん営業
30	木	楽しく音楽レク(選択)
31	金	プール学習②/買い物練習(選択)

- ・最後まで聞く姿勢
話の途中で口をはさまない。それだけで「信頼できる人」って思われる
- ・音を立てずに食べる
食べ方には人柄が出る。静かに食べる人は、どんな場でも安心感を与える
- ・靴を揃える習慣
小さな行動に丁寧さは宿る。誰も見てなくても、揃えられる人でいよう
- ・個人情報絶対秘密
「うっかり」は通用しない。自分も人も守るための静かな勇氣
- ・ありがとうを言える勇氣
感謝を言葉にできる人は、愛される人思っているだけじゃ伝わらない
- ・ごめんなさいは早めに言う
プライドよりも、関係を大事にできる人が強い。謝るのは負けじゃない
- ・貸した・借りたはきちんと返す
信用は返す力でできる。モノも、信頼も、返せないで崩れていく
- ・順番を守る
並ぶ姿に、心の余裕が出る。焦らず待てる人が、結局いちばん早く進む
- ・人の悪口を言わない
悪口はブーメラン。誰かを下げるより、自分を上げる生き方を選ぶ
- ・場を読んで話す
正義よりも、空気を読んだ優しさが人を救う時がある
- ・挨拶は自分から
先に笑顔で挨拶できる人は、どんな環境でも味方ができる
- ・使った物は元に戻す
戻す力は、責任感の基本。片づけられる人は信頼される
- ・人の時間を奪わない
「ちょっとだけ」は意外と重い。時間を大切にできる人は、人生も整う
- ・清潔を保つ
見た目の印象は、心の整理整頓。清潔感は最大のマナー
- ・嘘をつかない
一度の嘘で、十回分の信頼を失う。本音で生きた方が、後が楽
- ・小さな約束を守る
「また今度ね」も約束。言葉に責任を持てる人が、本当に信頼される
- ・困ってる人を放っておかない
優しさは「気づく力」。手を差し伸べられる人が、本当に強い人
- ・静かにできる場所では静かに
周りへの配慮ができる人は、どこに行っても愛される
- ・貸し借りを曖昧にしない
「いいよいいよ」で済ませず、きちんと返す。それが信頼の証
- ・食べ物を粗末にしない
いただきます。は命への敬意。残さず食べることが最大の感謝
- ・SNSで人を笑わない
画面の向こうにも心がある。見えない人にも、優しくできる人でいよう
- ・お礼をすぐに言う
すぐ言う「ありがとう」は、気持ちが新鮮なうちに届く魔法の言葉
- ・待てる力を育てる
すぐ欲しがらない。待つ力は、人生でいちばん価値のあるスキル
- ・話すより聴ける人になる
聞く力がある人は、愛される人。聞く姿勢に、人の心は開く
- ・人の立場で考える
「自分だったらどう感じるか」を考えられる人が、本当の優しさを持つてる

身に付けたいマナー



<お知らせコーナー>

- ・森野さんからトレットペーパーを頂きました。
- ・高橋さんからティッシュペーパーを頂きました。
- ・土岐さんから輪ゴムを頂きました。

🌸 7月の誕生日おめでとう 🌸

今月は、「プール学習」「スポーツ大会」などの様子を紹介します。

ワークプラザたんぽぽでは、毎年6・7・8月に一回ずつ「プール学習」を実施しています。また、各福祉施設等が参加する様々なスポーツ大会にも参加しています。さらに、スポーツ施設に出向いての活動なども実施しています。今月は、その様子について紹介します。

