

令和5年10月吉日発行

た ん ぽ ぽ

発行所 社会福祉法人 たんぽぽの会

〒761-8081

香川県高松市成合町1491番地1

TEL 087-815-7770

FAX 087-815-7771



たんぽぽ

VOL. 15



小さなチャレンジ

サービス管理責任者 飯間仙三

私の父は、現在90歳を超え、そろそろ一人暮らしも心配になってきたので、実家に帰ってきました。その二週間後のある晩、夜十時を過ぎても、父が家に帰ってきません。

その日は、寒い夜で気温が0度、朝になっても帰ってきません。もう、どうにかなってしまっているのではと悪い方に考えていましたが、翌日の午後二時すぎ、警察から『お父さんを道路脇に自転車ごと転倒していて動けない状態で保護しました。』と電話がありました。

足に力が入らず、パトカーで送ってもらった父の顔を見たとき、(命があつてよかった。本当によかった。)探していただいた皆様に、感謝の気持ちでいっぱいでした。

そして、これから残された、父との時間を大切にしていきたいと心の底から思いました。

帰宅してすぐ、父は、『ちよつと足が痛いけど、大丈夫や、病院いくほどではない。大丈夫や治るわ』と言うのですが、説き伏せて、病院で診てもらおうと、大腿骨を骨折していました。手術後、懸命のリハビリをしたことで退院時には、一人で歩けるまでになりました。

現在は、自分で朝夕に散歩しているので、以前のように自転車に乗れるまでに回復しました。

今、父に喜んでもらえるために、私に何ができるかと考

えたときに、歯が抜けて、硬いものが食べにくくなっている父に、『毎日の味噌汁作り』にチャレンジすることになりました。毎朝七時、子供が登校前に、家族そろって『いただきます』と言って一緒に食べることを目標にしています。

普段あまり料理をしない、私が作るので、豆腐、エノキ、わかめ等が日替わりで入った簡素な味噌汁ですが、父は、いつも『あつたかいお汁はおいしい美味しい。美味しいありがとう』と言って毎日、感謝の気持ちを言葉で伝えつつ、ニコニコした笑顔で食べています。

また、実家で一緒に暮らしはじめたことで、子供たちもおじいちゃんのことを思い、少しずつ、気持ちの距離が近づいてきています。父も孫の成長を目を細めて見守っています。

その両者の姿をみて、私もうれしい気持ちにさせられます。

毎日、心に余裕がなく、子供たちや妻、父に、ガミガミ、えらそうな言葉を言っている自分との大きな違いを目の当たりにしています。子供を育てるうえで、笑顔で、待つことの大切さ、小さなことでも『ありがとう』という感謝の気持ちを伝えることの大切さを身をもって教えてくれています。

自分一人で大きくなったような思いあがった自分を反

省し、父の大きさ、心の広さをあらためて、気づかせてもらいました。

一方、父は、若い時から、体力に自信があり、色々なところに行っていました。それは、70歳を超えても、富士山に登り、80歳を過ぎてから、マレーシア、中国、台湾と一緒に旅行にいきました。先日、『次に行きたいところはどこ?』と聞くと『仏教の源流のインドやな?』と答えています。

さすがにインドは、遠いなと思い、『お父さん、国内ではどこ?』と聞くと『東北やな』と即答です。仏教や歴史をたどりたい。まだまだ、気持ちの若い父との残された時間をこれからも大切にしていきたいと思っています。

たんぼぼでも、平成13年4月の開所以来22年が過ぎています。皆さんも同じだけ年を重ねています。開所当時、授産施設として作業を中心に行っていた日課も現在の生活介護の利用者の方に合わせたメニューに変更してきています。一方で、新たなチャレンジ活動メニューも利用者の方や職員に提案頂いて企画中です。

色々な方々に支えられて22年が経過しましたが、『こんなことがやってみたい』にチャレンジし、その後の変化を見逃さずに自信につなげ、また明日もたんぼぼに行きたいと思える事業所として継続できるよう努力していきます。

2023行事



初詣（田村神社）



高松市アートリンク



交通安全教室





衛星指導（歯磨き指導）



出前スポーツ



和幸（カラオケ）



食事マナー（ごはんや えん）



食事マナー（山のや）



餅つき大会



クリスマス会



食事マナー（ごはんや えん）



どんぐり BK



まんのう公園散策



銀河の会 合同 運動会



峯山公園散策



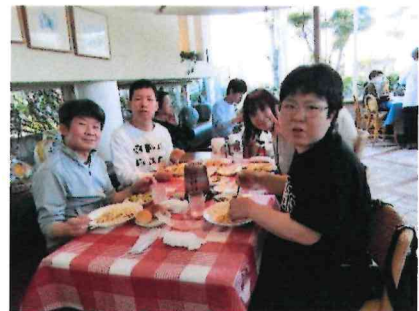
プール学習



GH (食事の様子)



ソフトボール大会



名探偵コナン ライオンズクラブ様より招待

生活支援員 井上 秀樹

今年三月二十二日より、生活支援員としてワークプラザ・たんぼほで勤務させていただく事になりました井上と申します。

まだ、入職して5か月ほどですが、利用者さん、職員さんの笑顔、元気な挨拶と毎日元気をいただいで楽しく仕事を頑張っています。

まだまだ経験不足、勉強不足で色々ご迷惑をおかけしているドンクサイ私ですが、利用者さんの気持ちを汲み取り、寄り添い、一人一人に合わせた柔軟な支援が出来たらと考えています。

たんぼほで利用者さん自身の生きがい、やりがいを見つけるお手伝いができ、また私自身も成長できればと思います。



生活支援員 萬谷 万友美

今年の4月よりワークプラザたんぼほで生活支援員として勤務させて頂いている萬谷と申します。

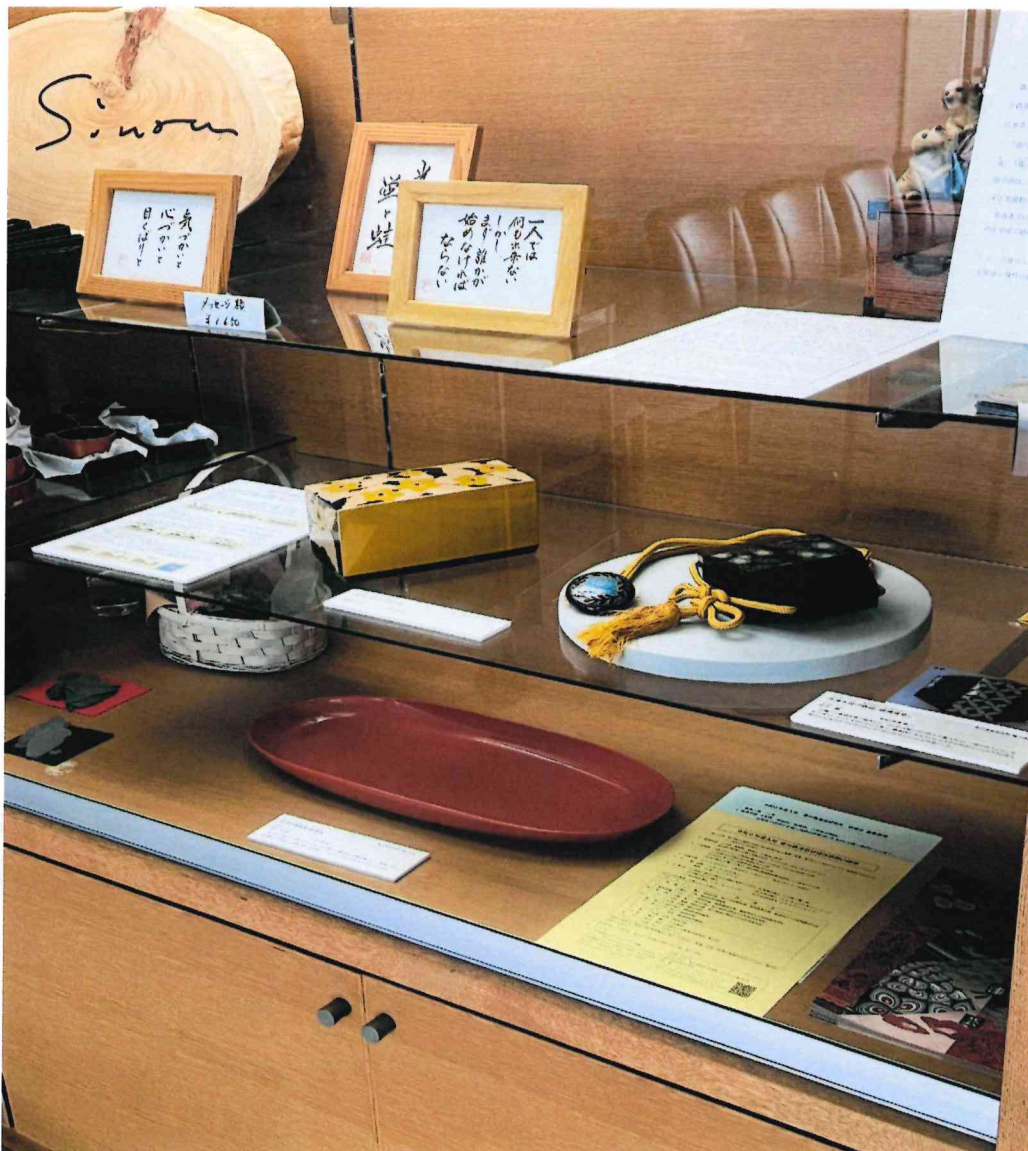
以前も福祉関係の仕事に携わっていましたが、縁ありこちらで働かせて頂くことになりました。たんぼほの利用者さんは笑顔が素敵で、皆とても元気いっぱいの方が多いため印象的でした。

支援員としてはまだまだ未熟で、日々学ぶ事が多く、ご迷惑をかけることも多々ありますが、利用者さんがたんぼほに来てよかったですと笑顔で言ってもらえるよう支援員としてお世話できたらと思います。これからもよろしく願います。



香川県漆芸研究所にて3年間の過程で習得した技術を駆使して製作した、研究生の修了作品3点をたんぽぽにて展示しております。

たんぽぽにお越しの際には、ぜひご覧いただき、香川県の漆芸のすばらしさをご堪能いただければ幸いです。



<年間行事計画>

月	事業所内	事業所外
10		お楽しみ外出
11	マナー講習会	秋の遠足
12	餅つき大会、事業所内大掃除	クリスマス会
1	書き初め大会	初詣・新年会
2	自衛消防訓練	施設交流ホウリソク大会
3		アートリンク
4	衛生講習会	春の遠足
5	市長訪問	カフェタイム
6		ソフトボール大会(代表) ソフトバレーボール大会(代表)
7	自衛消防訓練	プール学習
8	事業所内大掃除	
9	災害時対応訓練・食事	食事マナー講習会
誕生会 毎月1回		バイタルチェック 毎週1回

<篤志ありがとうございました>

令和4年1月から12月

敬称は略させていただきます

安部 勲	飯間 仙三	池尻 光利	池田 守	石田 守尚	太田 絵里
大森 良二	金本 健司	菊本 實	熊野 静子	黒田 ひとみ	小池 清
小東 典子	澤田 あかね	塩田 昭二	重崎 順次	白井 博文	末金 耕一
菅 純子	造田 一一	高橋 秀典	高見 祐慈	土岐 芳通	富尾 勇
中島 達也	野村 敏男	橋本 千秋	橋本 康代	濱谷 はつ子	濱田 和之
早川 和弘	林 英子	引田 敦子	藤澤 美恵子	宮武 孝	三好 優
向井 愛	村川 光男	森野 誠	山下 千穂	脇谷 哲郎	渡辺 保典
和田 京子	佐藤 剛平				
ワークプラザ・たんぽぽファミリー会					

※令和4年度の苦情は、9件ありましたが、解決いたしました。

<香川県共同募金会様より>軽四(N-VAN)を<HITACHI 親切会様より>掃除機、炊飯器、レンジ、アイロン、乾燥機を寄附頂きました



<編集後記>たんぽぽ通信 VOL, 15をお読みいただきまして、誠にありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が、感染法上5類に引き下げられ、観光地は人の行き来も多くなり、以前のようなにぎわいを取り戻しつつありますが、まだまだ安心できるわけではありません。十分な感染対策は、これからも継続し、そんな中で、できる範囲の行事や新たな取り組みを模索するため、知恵を出し、情報を収集し、利用者の一日一日が充実したものとなるようこれからも頑張っていきたいと思えます。次号の2024の行事の写真が、更に楽しく笑顔あふれるものであります。なお、今回表紙に掲載している暖簾とのぼりは、アートリンク事業で利用者の書いた文字や絵を取り入れたものです。毎週水曜日、「うどんの日」に大活躍中。(Kazu 記)